

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
 Алексеевского муниципального района
 Сунгатялина Г. Н.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



Меню (ясли)
 Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	4,2	12,96	101,53	1,62
Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	3,7	2,95	15,99	105,31	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Обед						
Салат из отварной свеклы	40	0,57	2,43	3,49	38,2	3,8
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	180/10/7	5,17	5,09	16,02	130,57	9,5
Голубцы ленивые	150	7,3	8,2	23,4	196,6	10,5
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	59,52	0
Полдник						
Булочка сдобная	50	2,48	3,4	19,1	116,92	0,25
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	30,6	4,8
Кисломолочный продукт	150	2,8	3,75	6	68,95	0
Цена	100,66					
Итого за день		30,56	33,05	151,94	1050,69	34,93

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____